

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Переломова М.Н.  
 2021 г.

Директор



**Примерное меню и пищевой ценности  
 приготавливаемых блюд  
 по Муниципальному общеобразовательному учреждению  
 Маловасилевская средняя общеобразовательная школа  
 на 2021-2022 уч.год**

День: первый (понедельник) 27.09.21

Сезон: осенне-зимний -весенний

Возрастная категория: 7-11 лет / 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая						
	Какао с молоком						
	Булочка						
	ИТОГО за завтрак						
Обед	Рассольник						
	Каша гречневая рассыпчатая						
	Гуляш из мяса птицы						
	Чай с сахаром						
	Хлеб ржаной						
	ИТОГО за обед						
	ИТОГО за день						